

## 第十二届洞庭湖国际观鸟节开幕式

2月18日上午，第十二届洞庭湖国际观鸟节开幕式在岳阳市文化艺术会展中心举行。红树林基金会（MCF）正式邀请著名主持人汪涵先生成为“湿地教育中心行动计划”CEPA湿地教育（湖南省鸟类与湿地保护）形象大使，湖南卫视主持人梁田、齐思钧、刘佳颖、吴泽林响应号召，成为湿地代言人兼湖南鸟类与湿地保护形象大使。下午，大使们进入东洞庭湖自然保护区进行鸟类、麋鹿等物种参观活动，更进一步了解了湿地之美，生灵之趣。



开幕式通过采桑湖湿地、东古湖湿地的两组实时连线，让现场嘉宾近距离感受洞庭湖湿地的生态环境改善成果。此外还通过口技沉浸式表演、歌舞表演、洞庭湖爱鸟宣言宣誓等形式，展现人与自然和谐相处的美好局面。除开幕式外，第十二届洞庭湖国际观鸟节还将举行洞庭湖观鸟赛、“守护好一江碧水”首倡地文明建设五周年生态成就暨洞庭湖候鸟保护国际论坛、公众网络视频观鸟直播活动、亲近自然文创活动等系列子活动，旨在共同探讨洞庭湖生物多样性和候鸟多样性资源保护、促进生态旅游经济发展、助力乡村振兴。





### 爱鸟周自然笔记教师培训

3月19日，在深圳湾公园自然教育中心举办了第一场爱鸟周自然笔记教师培训（深圳场），本次培训共30名教师参与。2023爱鸟周自然笔记活动将展联动全国和东亚-澳大利西亚迁飞通道的中小学，通过活动提升更多参与者的湿地知识、提升湿地保护意识，让我国的自然保护成果可感知、可参与、可体验、可展示。





为了能引导更多的中小學生能走進濕地，觀察鳥類並創作自然筆記。活動前期教師培訓是必不可少的一環，通過培訓各地關注環境保護的教師，引導教師、宣教人員梳理正確的生態觀，了解基本的自然筆記和觀鳥技能。本次活動希望通過線下專項培訓培養一批關注濕地和水鳥保護，並能夠通過自然筆記活動帶領中小學生走進濕地的教師及濕地教育人員。



### “爱鸟周”全国湿地自然笔记接力活动

在国家林业和草原局湿地管理司的指导下，红树林基金会（MCF）与中国野生动物保护协会合作“爱鸟周”全国湿地自然笔记接力活动，借助“爱鸟周”这一全国公众知晓程度最高的野生动物保护节日，倡导更多中小学师生走进湿地、观察湿地与鸟类，并以画笔记录真实的自然和感受，感受我国多样的湿地，湿地灵动的动植物。青少年创作者在作品中还表达对自然的亲近喜爱、对家乡的自豪和对湿地保护事业的支持。





从4月开始全国各地陆陆续续开展爱鸟周系列相关活动：

4月1日在成都MCF联合开展观鸟类活动，大家通过互动问答、湿地观鸟、保护区讲座，走进自然认识自然笔记，了解爱护身边鸟类。



4月2日，广东星湖国家湿地公园举办观鸟活动，并宣传爱鸟周自然笔记活动。



4月10日，江西鄱阳湖南矶湿地走进学校开展鸟类讲座，并在学校教室张贴爱鸟周自然笔记海报





优化活动网站，该网站是一个集中展示湿地教育中心网络成员风采的平台，实现了爱鸟周自然笔记活动的征集、批量整理数据等功能，减轻了人力消耗。这使我们能够更好地服务于公众，推广湿地保护和湿地教育的理念，提高公众的环保意识。



通过“湿地教育在中国”网站，公众可以轻松地了解湿地教育事业的最新进展、网络成员的风采、爱鸟周自然笔记活动的投稿和展示等。这个网站也为湿地保护、自然教育从业者、中小学师生提供了一个学习的平台，促进湿地教育事业的发展。





## 福建省第一届湿地保护宣传周及自然笔记培训

2023年4月24日，红树林基金会（MCF）作为协办单位共同启动福建省第一届湿地保护宣传周。在活动现场，项目人员展示2022年爱鸟周自然笔记大赛获奖作品，并组织开展自然笔记培训，邀请知名专家向保护区工作人员、志愿者、学校教师讲授自然观察与自然笔记制作方法，参观泉州湾河口湿地省级保护区发展中心湿地科普展馆。本次活动向公众宣传湿地的科普知识与保护意义，提升湿地教育一线工作者的能力，进而带领公众认识湿地，增强湿地及生物多样性保护意识。





## 云南“2023 爱鸟周自然笔记”培训活动

6月13日，在云南大山包黑颈鹤国家级自然保护区举办主题为“保护全国候鸟迁飞通道”的“2023 爱鸟周自然笔记”培训活动。昭通市昭阳区近百名中小学教师零距离接触“中国最美湿地”，记录保护区的所见所感，做“候鸟迁飞通道”的绿色卫士。



### 《东滩自然一刻》

基于东滩保护区“鸟类科普基地总体教育规划”，及保护区过往的教育工作经验，2022-2023 年红树林基金会（MCF）与东滩保护区、阿拉善 SEE 东海项目中心合作，设计开放面向个人访客的《东滩自然一刻》解说方案，形成人员解说手册和配套的自导式解说手册，通过人员解说与自导式参观，带领访客认识步道沿途的生物多样性特点，及其生物与东滩湿地之间密切的依存关系，提升访客的体验感。经过多轮修订，公众解说方案《东滩自然一刻人员解说手册》、《东滩自然一刻访客体验手册》目前也已定稿。接下来将面向志愿者开展东滩自然一刻解说培训，培养一批志愿者开展东滩一刻公众导赏活动。



## 目录 CONTENTS

解说目标综述	03
参访路线地图	04
人员解说框架	06
解说道具清单	08
解说据点话术	09
附录：资源来源与参考	34

联系我们 上海市崇明东滩自然保护区管理事务中心  
导航指引 上海崇明东滩鸟类国家级自然保护区长江路和 98 大堤交界处  
电话 +86-21-59471556 官网 / www.dongtan.cn  
微博 @崇明东滩鸟类国家级自然保护区 公众号 / 崇明东滩保护区

## 1 项目背景与目标

项目名称：东滩科普教育基地自然一刻解说人员解说方案  
解说对象：个人或团体预约的公众访客，每场次限 20 人  
步道里程：单程约 1.6 公里  
体验时长：约 2 小时  
基础设施：访客中心（卫生间）/ 主题步道与平台 / 沿途解说牌 / 科普馆

上海崇明东滩鸟类国家级自然保护区（以下简称保护区）是以迁徙鸟类、中华鲟等野生鸟类及其栖息地为主要保护对象的野生动物类型自然保护区。自成立以来，保护区按照国家示范自然保护区建设要求，紧紧围绕独特的自然资源 and 生态系统，不断融入崇明生态岛建设，在探索公众参与自然保护区管理、科学研究监测、科普教育基础设施建设、志愿者服务制度建立、湿地生态修复及鸟类栖息地优化管理等方面取得良好成效。

东滩科普教育基地（简称“一线四馆”区域）位于崇明东滩国家候鸟保护区内，所在区域为典型的芦苇群落，是保护区面向游客开放的主要科普区域。在这里，保护区以湿地自然景观、生物多样性、栖息地保护等内容作为环境教育主题，为访客规划了体现东滩特色的参访线路。公众访客到达后，以自助式游览为主，辅以保护区人员定时、定点的人员解说。此外，此区域面向公众开放，对于访客行为管理、人类活动影响等内容是贯穿始终的重要宣教信息。

我们把科普教育基地中从捕鱼港访客中心开始，到观鸟亭结束的这段步道统称为“自然一刻”解说线。解说线隐藏在基地浩荡的芦苇湿地中，穿行其中，访客可以感受多样的湿地景观、近距离观察芦苇湿地生态系统，并与多样的湿地生物相遇，从而亲身体悟湿地的自然美好和生物多样性。走过自然一刻解说线，访客依次可以参访生命之源、生命驿站、生命之岛、生命映像等主题展馆，更加系统的了解东滩湿地的保护故事。

本线人员解说方案，将针对初次来东滩的大众访客，以自然一刻主题步道为基础，借助人员解说和自助参观的形式，带领访客认识步道的生物多样性，从中认识东滩湿地生物多样性的特点，及其生物与东滩湿地之间密切的依存关系。同时，考虑人员解说活动的整体性，解说方案将适当结合长江路访客中心以及后续生命之源等四馆的人员解说内容，进行总体规划与讲解内容设计。



图 1-2 《东滩自然一刻人员解说手册》部分内容



### 出发的确认单

看一看，你做好准备了吗？

亲爱的访客，欢迎来到东滩自然保护区！让我们穿过芦苇荡掩映的自然一刻体验径，前往候鸟停栖的湿地家园，探访隐藏在湿地中的独特展馆，认识这片位于长江出海口最大岛屿东滩的独特候鸟驿站。

为了更好的探索保护区的故事，我们为你准备了这份独特的访客体验手册，沿着参观路线，沿途设置了10个不同的观察探索任务。

#### a. 请确认以下事项

- 预约确认
- 领取访客证
- 领取访客探索手册
- 了解参观注意事项

#### b. 这些工具更有助于你的东滩探访体验

- 高鸟望远镜
- 与环境融合的户外服装
- 舒适的户外徒步鞋
- \*冬季风力较大，请准备保暖、防风的外套。

欢迎来到东滩自然保护区，寻找自然一刻体验径上的10个任务探索点吧！



《东滩自然一刻访客体验手册》部分内容



图 4-5：东滩自然一刻公众导赏活动

## 红外相机环境监测

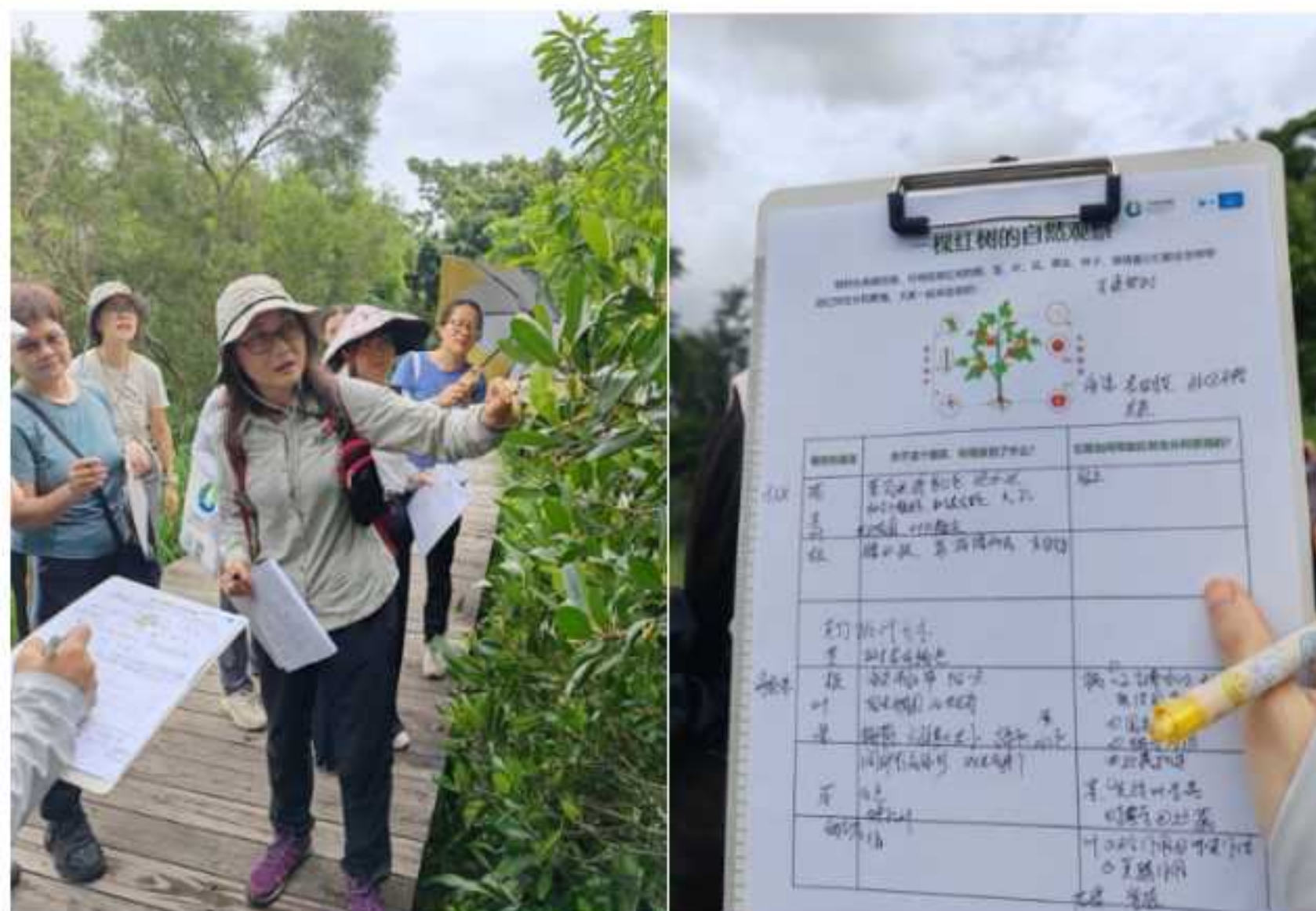
2023年7月，基于野生动物和红树林湿地监测的需求，采购红外相机一批。使用红外相机进行环境监测是目前国际通用的监测方法之一，具有减少人的打扰，高效率低消耗等优点，通过红外相机的按照可以对经过红外相机的物种进行记录，同时设置定时拍摄可以记录不同时间的植被变化，为湿地修复提供基础科研数据。近年来，通过红外相机拍摄，不少野生动物在相机面前展现真迹，如国家二级保护动物豹猫，鸬角鸮，欧亚水獭等。





### 保护区导览志愿者培训

9月16-9月17日红树林基金会（MCF）开展为期两天的福田红树林国家级自然保护区导览志愿者培训，共有16位志愿者参与培训并顺利通过考核，将在10月份为深圳市民带来保护区导览活动，本次培训以认知保护区为主线，通过此对保护区历史、红树林和鸟类有更多的了解，以便能更好的服务保护区团队导览。





## 鸟类专项培训

为了迎接今年的观鸟季，红树林基金会举办了三场鸟类专项培训：“志愿者通识培训：观鸟基础”，着重介绍了鸟类的生存环境，通过分析鸟类的身体结构特征与生存环境的关系来增进对鸟类的基础了解。培训邀请了知名自然纪录片导演丁铨先生，带领志愿者学员在深圳湾公园这个“鸟类天堂”寻找、观察、研究鸟类，并通过观看优秀纪录片片段的方式，以不同的视角探索鸟类的世界。



10月22日，有超过30位有通识培训经验的志愿者伙伴参加了“定点观鸟活动专项培训”。这次培训的目的是培养合格的志愿讲师，以备将来举办的“鸟儿与深圳湾的约定”活动。11月4日和11月5日，由红树林基金会举办的今年第一场定点观鸟活动，分别在福田红树林生态公园的飞蓝堤和深圳湾公园的中湾阅海广场亲水平台。期待各位公众朋友的现场参与！







### “皮皮环游记”游园活动

候鸟季来了，以黑脸琵鹭为代表的主题活动琵鹭节也来了。11月18日琵鹭节当天，邀请了张高峰老师面向志愿者开展鸟类专题讲座，提升志愿者候鸟相关知识。

12月23日，作为琵鹭节系列活动，组织志愿者在深圳湾公园开展了“皮皮环游记”游园活动，共有130组家庭近300人参与。皮皮环游记以黑脸琵鹭在迁飞通道上迁徙的8个点位作为解谜环节，以它们在这8个地方遇到的动物作为场景和知识内容，包括韩国仁川以及我国的辽宁、盐城、台湾、深圳湾、珠江口、湛江和海南，让游戏参加者更了解黑脸琵鹭和它的伙伴们，共同参与候鸟迁飞通道的保护和生物多样性友好城市的建设。

