

从保护修复到联结自然的旅程

2024-2025年，在红树林基金会（MCF）的支持下，在地自然和24位来自云南各行各业的湿地守护星们，通过1场湿地导师培训+N场公众活动的带领，我们和3500+公众共同点亮了对云南高原湿地的守护！

在近两年的活动开展中，湿地守护星们带着各自不同的观察和思考，结合自身经验，以及所在湿地的特点，开展了一系列丰富多样的湿地公众活动。最好的学习是行动，通过倡导公众对湿地的保护，各位湿地守护星们也在加深着自己和湿地的密切关联，亦在行动中开启了对自我成长的深度观察。接下来，让我们一起走进湿地守护星——茜茜（自然名）与云南高原湿地的故事。

茜茜：

每当向人介绍我的专业——湿地监测与保护修复，浮现在人们脑海的常是严谨的数据、复杂的图纸和工程化的治理方案。我也习惯以这样的专业视角审视湿地：通过水质指标判断健康状况，评估修复成效。直到我遇见“湿地守护星”，这段经历如同一束温暖的光，照亮了我专业世界的另一面，让我明白真正的守护不仅是修复一片水域，更是点亮人心深处对自然的爱与责任。

我与“湿地守护星”的结缘，始于一次科普专项培训。那时，“自然教育”这个概念如同一颗种子落入我心里。我开始反思：我们投入大量精力规划的修复工程，若无法转化为公众可感知、可理解、可参与的行动，它的社会价值和长久生命力是否会大打折扣？湿地科普宣教，难道只能停留在世界湿地日的标语和宣传单页上吗？我渴望找到答案，渴望看到保护工作如何从严谨却略显遥远的“术语”，转变为能走进人心、激发行动的故事。

参与培训至今快2年了，这一段旅程，是对我过往经验的深刻重塑。过去，在规划文本中撰写科普宣教章节，我的思路总难以跳出设立标识牌、发放宣传册的范式。但“湿地守护星”的经历，让我学会了蹲下来，用孩子般的眼光去重新审视脚下的湿地。



湿地讲解

而面向公众的十场带领实践，更是我收获感动的源泉。一位妈妈在活动后与我真心分享：“以前带孩子逛公园，就是走马观花，不知道玩什么。现在才知道，一棵芦苇就是一个世界！真希望你们多多举办这样的活动”。她的眼神中闪烁着光，那一刻，我无比确信我们点亮的，更是一种崇敬自然的眼光。

这份守护星的使命，也如涓涓细流，悄然浸润了我的生活。我的随身行囊里，一支画笔和一个小本子成了标配，用于记录新奇的自然灵感；一把安全剪刀，则是我与孩子探索植物内部结构的神奇钥匙。最让我欣慰的是孩子的变化，她从过去执着于游乐场的声光刺激，到现在可以对着一片叶脉、一颗松果专注地研究许久。

在这个过程中，我越发相信“热爱自然的人总会相遇”。我们这些因热爱而相聚的守护星，正在用各自的方式，将这份对自然的珍爱传递出去，如同星星点灯，照亮更多人通往自然本真

的心灵归途。对于“湿地守护星”的未来，我满怀憧憬，也愿献上一份诚挚的希冀：我衷心祝愿这片星光能够持续闪耀，并形成燎原之势。让更多怀有热情的人被点亮，成为新的“湿地守护星”。我相信这点点星光，终将汇聚成守护我们共同绿色家园的璀璨银河。



湿地活动带领

同时，基于亲身经历，我感到十场活动的承诺对于许多非全职科普工作者而言，确是一份甜蜜的负担。或许我们可以探索更灵活的模式，让每一颗星星都能在保持自身光亮的同时，更持久、更富创造力地传递光芒。毕竟，真正的传承不在于数量，而在于那份热爱的品质能否如种子般在更多人心中生根发芽。

最后，我梦想着这颗“湿地守护星”的种子，能被播撒到更多类型的自然保护地。让这束温暖的光，照亮更广阔的土地，让更多人在自己熟悉的自然环境中相遇、相知，共同守护这片我们赖以生存的美丽家园。“湿地守护星”于我，早已超脱了一个培训项目或一个荣誉称号。它让我从一个专注于生态修复技术的“工程师”，转变为一个致力于联结人与自然的“点灯人”。我们修复的，不仅是湿地的生态，更是人类与自然万物之间那条珍贵的情感纽带。